

Le conduttrici

Annalita Bellei

Coordinatrice di servizi all'infanzia della Cooperativa Sociale CADIAI.

Insegnante di massaggio infantile, diplomata A.I.M.I. (Associazione Italiana Massaggio Infantile).

Rita Ferrarese

Coordinatrice Pedagogica del Comune di Bentivoglio.



Il corso, nato dalla collaborazione fra CADIAI e il Comune di Bentivoglio, si svolgerà presso il nido comunale "Iolanda Vitali", nello spazio dedicato alle attività motorie, appositamente allestito in modo da creare un contesto di accoglienza specifica per i genitori e i loro bambini.



Per ulteriori informazioni:

Ufficio Scuola

Tel. 051 6643591

Sig.ra Laura Bassi

CORSO DI MASSAGGIO INFANTILE



Comune di Bentivoglio



Cosa è il massaggio



E' principalmente un modo di stare con il proprio bambino.

Il massaggio del bambino è un'antica tradizione presente in

molte culture.

L'evidenza clinica e recenti ricerche hanno confermato l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo e sulla maturazione del bambino a diversi livelli.

Con il massaggio possiamo accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del nostro bambino.

Cosa fa il massaggio

- E' un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino.
- Favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino.
- Favorisce uno stato di benessere nel bambino.
- Facilita la conoscenza delle varie parti del corpo sviluppando l'immagine di sé, così da far sentire il bambino aperto, sostenuto ed amato.
- Aiuta il bambino a scaricare e dare sollievo alle tensioni provocate da

situazioni nuove, stress o piccoli malesseri.

- Stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale, poiché previene e dà sollievo al disagio delle coliche gassose.
- Può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia.
- E' una esperienza di profondo contatto affettivo tra genitore e bambino e in questo modo favorisce il rilassamento di entrambi.
- Nutre e sostiene nell'arte di essere genitori.

Cosa si fa negli incontri

- Apprendimento dei benefici del massaggio per il bambino.
- Apprendimento pratico della sequenza completa dei massaggi.
- Lavoro sul rilassamento del bambino attraverso il "tocco rilassante".
- Momenti di riflessione sul rafforzamento del legame genitori-bambino.
- Esperienze di comunicazione non verbale stimulate dal massaggio: sorriso, contatto visivo, contatto attraverso la pelle...
- Apprendimento di modalità che possono dare sollievo al bambino che soffre di

stipsi, meteorismo, coliche addominali e pianto.

- Apprendimento delle teorie dell'attaccamento.

A chi sono rivolti gli incontri

A entrambi i genitori con bambini di età da 0 a 9 mesi, in piccoli gruppi.

Calendario

Il corso si articola in 5 sedute della durata di circa 60/90 minuti:

lunedì 12 aprile

lunedì 19 aprile

lunedì 26 aprile

lunedì 3 maggio

lunedì 10 maggio.

Orario indicativo: dalle 16,30 alle 18,00.

Nel primo incontro, di tipo conoscitivo, l'insegnante approfondirà l'aspetto teorico del massaggio infantile, mentre la pedagoga comunale affronterà con i genitori le teorie dell'attaccamento e l'importanza della relazione nella triade madre padre bambino.

